Le Marathon du Tour des Clubs (organisateurs) du Championnat de Méditerranée

Principe :

Réaliser un marathon, fractionné en 10 étapes, sur ergomètre Concept 2.

Chaque étape correspond à la distance, à échelle 1/10ème, reliant un club français organisateur du Championnat de Méditerranée à un autre.

En reliant les 10 clubs organisateurs, nous obtenons la distance mythique de 42.195m.

Ce Challenge se déroule sur la page FB :

« Marathon du Tour des clubs (organisateurs) du Championnat de Méditerranée »

Historique :

Ce challenge a été créé en 2016 par Matthieu Gameiro Pais, il est mis en place pour cette seconde édition par l'Aviron Seynois et le Comité du Var d'Aviron. Nos partenaires INCEPT et la FFA participent à la communication de l'évènement et offriront des lots aux participants FINISHERS.

Le Championnat de Méditerranée se déroule sur 10 clubs du bassin méditerranéen, ce qui fait vivre l'activité Aviron de Mer de fin janvier jusqu'au mois d'octobre.

L'idée initiale de ce challenge en ligne était donc d'animer la saison creuse de Championnat de Méd. avec l'aviron indoor. Cependant, dès sa première édition le MTCCM a réussi à s'exporter sur d'autres territoires et d'autres disciplines (triathlon, va'a, trail, fitness).

Fort de sa première édition et de ces 28 finishers (soit 21 équipages sur plus de 60), le MTCCM 17-18 se veut encore plus rassembleur et souhaite s'ouvrir à plus de participants. Alors qui gagnera son diplôme cette année ?

Nouveautés :

- Trêve hivernale. Pendant les vacances de Noël il n'y aura pas d'étape pour le MTCCM.

Par contre il sera proposé de faire une course en relais sur 53.7km. Cette distance correspond, à échelle 1/10ème, à la distance reliant les 2 nouveaux clubs organisateurs du Championnat de Méditerranée que sont Barcelone et San Remo.

Pour cette épreuve il faut parcourir la distance d'une traite, le plus rapidement possible, entre le 18 décembre et le 31 janvier. C'est une course en relais qui se déroule donc sur un seul ergomètre.

Il faut au minimum être deux pour constituer une équipe et il n'y a pas de limite de participants par équipe. Il n'y aura pas non plus de classement par catégorie.

L'équipe qui gagne remportera le Trophée Indoor Barcelone – San Remo

- Des lots seront offerts aux FINISHERS du MTCCM :

Goodies offerts aux champions et championnes de leur catégorie par la FFA

Chèques cadeaux de 150€ et 100€ offert au tirage au sort par INCEPT

Règlement :

- Tout se déroule sur la page FB du MTCCM.
- Catégories :
  - Homme//Femme
  - -19ans//-40ans//+40ans
  - Solo//Double
- La distance de la semaine doit se réaliser en 1 fois pour les solos.
- Pour les doubles, chaque membre de l'équipe doit réaliser la moitié de la distance en 1 fois, le temps du bateau correspond au cumul des deux chronos.
- Un double est composé de 2 rameurs.
- Il est possible de faire le Challenge en solo ET en 2X, cela permet d'avoir une chance supplémentaire lors du tirage au sort INCEPT....
- Pour faire la distance de l'étape, vous devez la programmer sur votre PM dans Menu/sélectionner entrainement/nouvel entrainement/distance unique.
- Vous devez inscrire votre résultat sur Facebook sur la page de l'EVENEMENT « ETAPE … » selon les règles suivantes : NOM / CAT / TEMPS.
- Il est OBLIGATOIRE de respecter le délai d'une semaine par étape et de joindre une photo de votre écran. En dehors de cela, la performance ne sera pas prise en compte.

- Le cumul de vos chronos sur toutes les étapes permettra de désigner les champions et championnes du MTCCM. Il y aura donc un classement étape par étape et un classement général.
- Peuvent participer tous ceux qui ont un ergomètre Concept2 à portée de main !

Déroulement :

Chaque semaine l'étape débutera lundi à 8h, un évènement Facebook correspondant sera créé permettant la saisie des résultats au fur et à mesure des réalisations des participants.

Les évènements apparaitront en avance sur la page Facebook du MTCCM et seront nommés comme suit : « Etape…. - *distance – période* ».

Les participants ont jusqu'au dimanche minuit pour déposer leurs résultats sur l'évènement sans quoi ils ne seront pas pris en compte.

Un classement par étape et général apparaitra à chaque début de semaine pour informer de l'avancée des équipages.

Planning :

ETAPE	PARCOURS	DATE	DISTANCE
1	Valras - Sète	**06/11** au 12/11	4000
2	Sète - CAM	13/11 au 19/11	13200
3	CAM - ASPTT	20/11 au 26/11	1300
4	ASPTT - Cassis	27/11 au 03/12	2150
5	Cassis - La Ciotat	04/12 au 10/12	1150
6	La Ciotat - Six Fours	11/12 au 17/12	1800
7	Six Fours - Toulon	01/01 au 07/01	2050
8	Toulon - Nice	08/01 au 14/01	14100
9	Nice - Monaco	15/01 au 21/01	1500
10	Monaco - Menton	22/01 au **28/01**	945
		TOTAL	42195